

Sport in Delmenhorst



Eine Zusammenstellung von Sportangeboten für Menschen aus der Ukraine



Kontakt

Fachdienst Schule und Sport
Telefon (04221) 99-2943
sport@delmenhorst.de

Impressum

Stadt Delmenhorst
- Die Oberbürgermeisterin –
Medien und Kommunikation
Rathausplatz 1
27749 Delmenhorst

Stand: April 2022



Delmenhorst verfügt über ein breites Spektrum an verschiedensten Sportvereinen mit vielen verschiedenen Sportarten. Viele Vereine in Delmenhorst haben sich bereit erklärt, ihr Sportangebot auch für geflüchtete Menschen aus der Ukraine zu öffnen und Ihnen die Gelegenheit zu geben, Sport in Delmenhorst zu treiben.

Die nachfolgenden Seiten bieten eine Übersicht über die Vereine, bei denen Sie sich unkompliziert melden können, um am Vereinssport teilzunehmen. Scheuen Sie sich nicht, den Kontakt aufzunehmen. Alle aufgelisteten Vereine haben sich ausdrücklich dazu bereit erklärt, von Ihnen kontaktiert zu werden und würden sich über Ihren Besuch freuen.

Bitte nehmen Sie mit den Vereinen Kontakt auf, bevor Sie das Sportangebot nutzen möchten, um die genauen Details mit den Vereinen abzusprechen.

Einige Vereine können Ihnen zum Beispiel bei Bedarf Sportklamotten zur Verfügung stellen. Bei der Kontaktaufnahme sollte ein Übersetzer dabei sein, damit alle wichtigen Informationen übersetzt werden können. Beim Sporttreiben selbst muss dann nicht immer ein Übersetzer dabei sein, denn: Beim Sport kommuniziert man nicht nur mit der Sprache.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Lesen und hoffen, dass dieser Flyer Ihnen hilft, um mit den Vereinen in Kontakt zu treten und das passende Sportangebot für Sie zu finden.

Mit sportlichen Grüßen
Ihr Fachdienst Schule und Sport
Stadt Delmenhorst

Borussia Delmenhorst

Der Verein Borussia Delmenhorst bietet Fußballtraining für Männer ab 17 Jahren an. Der Verein verfügt über zwei Mannschaften.

Die 1. Herren trainiert am Dienstag und Donnerstag jeweils von 19:30 bis 21:00 Uhr.

Die 2. Herren trainiert am Montag und Mittwoch von 19:00 bis 21:00 Uhr.

Sportklamotten können auf Nachfrage zur Verfügung gestellt werden.

Die Sportanlage befindet sich in der Theodor-Heuss-Straße 11, 27753 Delmenhorst. Die Geschäftsstelle ist donnerstags von 18:30 bis 21:00 Uhr besetzt. Der Verein ist telefonisch unter 04221 51 0 51 oder per Mail an borussia-delmenhorst@gmx.de zu erreichen. Die Homepage des Vereins lautet www.borussia-delmenhorst.de.



TV Deichhorst

Der TV Deichhorst hat verschiedene Abteilungen. Der Verein bietet neben Turnen, Trampolin und Hallenfußball auch Tischtennis, Rock´n´Roll und Badminton an.

Vor dem ersten Besuch kann über Frau Corinna Hutfilter (Vorstand) unter der Telefonnummer 04221 9283615 oder per Mail an vorstand@tv-deichhorst.de der Kontakt aufgenommen werden. Alternativ besteht die Möglichkeit, sich mit der Geschäftsstelle in Verbindung zu setzen. Herr Robert Hutfilter ist dienstags und donnerstags von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr zu erreichen und ist telefonisch unter der Nummer 04221 84121 oder per Mail an geschaeftsstelle@tv-deichhorst.de erreichbar. Weitere Informationen über den Verein gibt es auf der Homepage unter www.tv-deichhorst.de.

Übungsplan der Abteilung Turnen:

Ball sportgruppe	3-5 J.	Turnhalle Kantstraße	Mo	16:00 - 17:00
Damenfitness		Turnhalle Kantstraße	Mo	19:00 - 20:00
Damengymnastik		Turnhalle Kantstraße	Mi	20:00 - 21:30
Eltern und Kind	bis 3 J.	Turnhalle Kantstraße	Di	15:00 - 16:00
Eltern und Kind	bis 3 J.	Turnhalle Kantstraße	Di	16:00 - 17:00
Gesundheitssport		Turnhalle Kantstraße	Mi	18:30 - 20:00
Gymnastik für Seniorinnen		Turnhalle Kantstraße	Mi	17:30 - 18:30
Kinderturnen	6-9 J.	Turnhalle Kantstraße	Mi	15:00 - 16:15
Kinderturnen	6-9 J.	Turnhalle Kantstraße	Mi	16:15 - 17:30
Kleinkinderturnen	3-5 J.	Turnhalle Kantstraße	Mo	15:00 - 16:00
Gerätturnen - Kleinen	ab 5 J.	Turnhalle Kantstraße	Do	17:00 - 18:30
Gerätturnen - Kleinen	ab 5 J.	Turnhalle Kantstraße	Sa	10:00 - 11:30
Gerätturnen - Mittleren	ab 8 J.	Turnhalle Kantstraße	Di	17:00 - 18:30
Gerätturnen - Mittleren	ab 8 J.	Turnhalle Kantstraße	Sa	11:30 - 13:00
Gerätturnen - Großen	ab 12 J.	Turnhalle Kantstraße	Di	18:30 - 20:00
Gerätturnen - Großen	ab 12 J.	Turnhalle Kantstraße	Do	18:30 - 20:00
Gerätturnen - Oldies	ab 16 J.	Turnhalle Kantstraße	Do	18:30 - 20:00
Showturngruppe	ab 10 J.	Turnhalle Kantstraße	Fr	18:30 - 20:30

Übungsplan der Abteilung Trampolin:

Kinder & Jugendliche	6-11 J.	Sporthalle Wehrhahn	Mo	17:00 - 18:30
Trampolin hopping		Sporthalle Wehrhahn	Mo	18:30 - 20:00

Übungsplan der Abteilung Fußball:

Freizeitgruppe (Hallenfußball)		Turnhalle Umlandstraße	Mo	20:00 - 22:00
--------------------------------	--	------------------------	----	---------------



Übungsplan der Abteilung Tischtennis:

Erwachsene (Punktspiele)	Turnhalle Kantstraße	Mo	20:30 - 22:00
Erwachsene (Training)	Turnhalle Kantstraße	Do	20:00 - 21:45

Übungsplan der Abteilung Rock´n´Roll:

Dance for Kids I	3,5-6 J.	Turnhalle Kantstraße	Do	15:00 - 16:00
Dance for Kids II	6-10 J.	Turnhalle Kantstraße	Do	16:00 - 17:00
Rock'n Roll Formation	ab 14 J.	Turnhalle Beethovenstraße	Di	20:00 - 21:30
Turniersport Jugend	8-18 J.	Turnhalle Kantstraße	Fr	16:30 - 18:30
Rock'n' Roll for Kids (Anfänger)	7-14 J.	Turnhalle Uhlandstraße	Di	17:00 - 18:15
Turniersport Jugend	8-18 J.	Turnhalle Kantstraße	Mo	17:00 - 19:00
Turniersport		Turnhalle Beethovenstraße	Di	18:30 - 20:30
Turniersport		Turnhalle Kantstraße	So	11:30 - 13:30

Übungsplan der Abteilung Badminton:

Jugendliche / Erwachsene	Turnhalle Kantstraße	Sa	14:30 - 18:00
--------------------------	----------------------	----	---------------

Die Turnhalle Kantstraße befindet sich in der Kantstraße 39. Die Sporthalle Am Wehrhahn ist an der Adresse Am Wehrhahn 6 zu finden. Die Sporthalle Uhlandstraße befindet sich in der Uhlandstraße 2 und die Turnhalle Beethovenstraße liegt in der Beethovenstraße 12.



Delmenhorster TB

Der Delmenhorster TB bietet neben Fußball auch American Football, Badminton, Ju-Jutsu, Tischtennis und Turnen inkl. Gymnastik an.

Die Sportanlage befindet sich Am kleinen Meer 32, 27755 Delmenhorst. Außerdem werden einige Sportarten in Hallen ausgeübt.

Nähere Informationen zu den Trainingszeiten und Trainingsorten der einzelnen Abteilungen sind auf der Homepage des Vereins zu finden: www.dtb-delmenhorst.de.

Die Geschäftsstelle des Vereins ist dienstags von 17:00 bis 19:00 Uhr telefonisch unter der Nummer 04221 2890558 und per Mail an dtb-delmenhorst@t-online.de zu erreichen.

Sollten Sportklamotten benötigt werden, versucht der Verein im Rahmen seiner Möglichkeiten zu unterstützen.

Neben dem oben genannten Sportangebot kann man sich im Verein auch musikalisch und gesanglich in einem Musikzug oder in einem männlichen und weiblichen Shanty-Chor einbringen.



Delmenhorster Turnverein

Der Delmenhorster Turnverein bietet viele verschiedene Sportarten an, die der nachstehenden Liste zu entnehmen sind.

Die Geschäftsstelle des Vereins ist montags von 8:30 bis 12:30 Uhr und dienstags sowie donnerstags von 14:30 bis 18:30 Uhr zu erreichen. Die Telefonnummer lautet 04221 17685. Zudem ist der Verein per Mail unter dtv.von1856@ewetel.net erreichbar. Die Homepage ist unter www.d-t-v.de zu finden.

Angebot	Altersangabe	Ort	Tag	Zeit	Übungsleiter	Bemerkung
Eltern-Kind-Turnen	1-3 Jahre	Stadtbadhalle	Mittwoch u. Donnerstag	09.30-10.30h	Marion Schneider	
			Mittwoch u. Donnerstag	10.30-11.30	Marion Schneider	
	1-3 Jahre	Beethovenstr.	Donnerstag	16.00-17.00h	Rosa Freiheit	
Kinderturnen	4-6 Jahre	Beethovenstr.	Donnerstag	15.00-16.00h	Rosa Freiheit	
	6-9 Jahre	Beethovenstr.	Donnerstag	17.00-18.00h	Rosa Freiheit	
Kunstturnen für Mädchen	6-16 Jahre	Lessinghalle	Montag	15.00-16.30h	Alex Wolf, Petra Pleus	Erfahrung im Turnen Talent f. Wettkampfturnen
Bauchtanz	ab 16 Jahre	Spiegelsaal	Mittwoch	18.40-20.10h	Ayse Homeyer	
Karate	6-14 Jahre	Schulstr.	Montag u. Donnerstag	17.00-18.00 h		Anfänger
Karate	6-14 Jahre	Schulstr.	Montag u. Donnerstag	18.00-19.00h		mit Karate-Erfahrung
Karate	ab 15 Jahre u.Erw.	Schulstr.	Dienstag	20.00-21.45h		
Karate	ab 15 Jahre u.Erw.	Schulstr.	Donnerstag	19.00-20.45h		
Bei Karate sind z.Zt. keine Eltern/Zuschauer zugelassen.						
Rollstuhlsport	Kinder/Erw.	Stadtbadhalle	Mittwoch	17.15-18.45h	Manuela Böttcher	
Tischtennis	Jugendliche	Wehrhahnhalle	Montag	18.00-19.30	Astrid Regele	Dolmetscher sollte dabei sein
Stuhlgymnastik	Erwachsene	Spiegelsaal	Montag	09.45-10.45h	Ulricke Löffler	
				11.00-12.00h	Ulricke Löffler	geimpft und getestet
Cardio-Sport	Erwachsene	Spiegelsaal	Dienstag	11.20-12.50h	Iryna Myanovska	spricht ukrainisch
			Donnerstag	16.45-18.00h	Karin Ulbrich	
Senioren-Gymnastik	Erwachsene	Spiegelsaal	Dienstag	09.00-10.00h	Karin Ulbrich	
		Stadtbadhalle	Donnerstag	16.45-18.00h	Karin Ulbrich	
Hip Hop	8-12 Jahre	Spiegelsaal	Donnerstag	16.30-17.30h	Dana Pape	
Body Fit	Erwachsene	Stadtbadhalle	Dienstag	19.00-20.00h	Stefanie Göretzlehner	geimpft oder getestet

Die Stadtbadhalle inkl. Spiegelsaal befinden sich Am Stadbad 2. Die Turnhalle Beethovenstraße liegt in der Beethovenstraße 12. Bei der Lessinghalle handelt es sich um die Turnhalle in der Lessingstraße 25a. Die Wehrhahnhalle befindet sich Am Wehrhahn 6.



SV Grün-Weiß Delmenhorst

Der SV Grün-Weiß Delmenhorst ist ein Fechtverein. Der Vorsitzende Rainer Engelbart ist bei Interesse unter der Telefonnummer 01578 8945958 zu erreichen. Alternativ kann auch eine Mail an rainer.engelbart@sv-gwdel.de geschrieben werden. Die Homepage des Vereins ist unter www.fechtsport-online.de zu erreichen.

Das Training findet freitags ab 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr in der Sporthalle am Stadion, Düsternortstraße 55, statt. Die Teilnehmer müssen mindestens 10 Jahre alt sein.

Auf Anfrage wird sich der Verein bemühen, Sportklamotten zur Verfügung zu stellen. Die Fechtausrüstung wird gestellt, wobei der Verein die Ausrüstung nur für drei Teilnehmer zur Verfügung stellen kann.

Eine Trainerin des Vereins stammt aus der Ukraine, sodass es keine sprachlichen Barrieren gibt.



Hockey Club Delmenhorst

Der Hockey Club Delmenhorst bietet Hockey in den Sommermonaten auf dem Kunstrasenplatz in der Lethestraße 17, 27753 Delmenhorst, und in den Wintermonaten in verschiedenen Hallen an.

Als Ansprechpartner steht Herr Julian Flocke telefonisch unter 0174 2019654 oder per Mail an kontakt@hc-delmenhorst.de zur Verfügung. Die Homepage ist unter www.hc-delmenhorst.de zu erreichen.

Der Verein kann Hockeyschläger zur Verfügung stellen.

Hockey-Club Delmenhorst e.V. - Trainingszeiten Feld 2022 -



Weiblich

U6 (Flöhe)	2016 und jünger	
Dienstag	16:00h – 17:00h	HCD
Freitag	16:00h – 17:00h	HCD
Weibliche U8	2014/2015	
Mittwoch	16:00h – 17:15h	HCD
Freitag	15:30h – 17:00h	HCD
Weibliche U10	2012/2013	
Mittwoch	16:00h – 17:15h	HCD
Freitag	15:30h – 17:00h	HCD
Weibliche U12	2010/2011	
Mittwoch	17:00h – 19:15h	HCD
Freitag	17:00h – 18:30h	HCD
Weibliche U14	2008/2009	
Dienstag (wU14 M+P)	18:00h – 20:00h	HCD
Donnerstag (wU14 P)	18:00h – 20:00h	HCD
Freitag (wU14 M)	18:15h – 20:30h	CzV
Weibliche U16	2006/2007	
Dienstag (wU16 M+P)	19:00h – 21:00h	HCD
Donnerstag (wU16 M)	17:15h – 19:30h	CzV
Donnerstag (wU16 P)	18:00h – 20:00h	HCD

Damen	ab 2005	
Dienstag	19:00h – 21:00h	HCD
Donnerstag	20:00h – 22:00h	HCD

Specialhockey		
Freitag	17:00h – 18:15h	HCD

Elternhockey		
Montag	20:00h – 22:00h	HCD

Kontakt Schnuppertraining: schnuppertraining@hc-delmenhorst.de



HSG Delmenhorst

Die HSG Delmenhorst ist eine Handball Spielgemeinschaft.

Als Ansprechpartner ist Herr Michael Smarzly unter der Telefonnummer 0176 24563382 zu erreichen.

Kleidung, Handtücher, Duschgel und Trinken sowie Schuhe können bei Bedarf zur Verfügung gestellt werden, solange der Vorrat reicht.

Die Minis im Alter von 4-7 Jahren trainieren donnerstags um 16 Uhr in der Wehrhahnhalle. Am Dienstag ab 17 Uhr trainiert die F-Jugend (7-8 Jahre) ebenfalls in der Wehrhahnhalle. Die weibliche und männliche E-Jugend trainiert am Dienstag und Mittwoch ab 17 Uhr in der Wehrhahnhalle. Die weibliche D-Jugend für Mädchen im Alter von 11-12 Jahren trainiert montags um 17 Uhr in der Sporthalle Uhlandstraße und donnerstags um 17:30 Uhr in der Wehrhahnhalle. Die Jungs im gleichen Alter (11-12 Jahre) trainieren am Montag in der Sporthalle Uhlandstraße und am Mittwoch in der Wehrhahnhalle, jeweils um 17 Uhr. Die weibliche C-Jugend trainiert dienstags um 18:30 Uhr und donnerstags um 17:30 Uhr, jeweils in der Wehrhahnhalle. Die Mädchen sind 13-14 Jahre alt. Die weibliche A-Jugend (16-18 Jahre) trainiert am Dienstag von 18:30 bis 20 Uhr und am Donnerstag von 19 bis 20:30 Uhr. Beide Trainingseinheiten finden in der Wehrhahnhalle statt.

Die Wehrhahnhalle befindet sich Am Wehrhahn 6. Die Sporthalle Uhlandstraße ist in der Uhlandstraße 2 zu finden.

Weitere Informationen über die HSG sind auf der Homepage zu finden: www.hsg-delmenhorst.de.



Tanzsportzentrum Delmenhorst

Das Tanzsportzentrum, kurz TSZ, bietet HipHop und Breakdance für Kinder an.

Für die Kinder im Alter von 4 bis 8 Jahren findet donnerstags das HipHop Training von 16 bis 17 Uhr statt. Die Kinder zwischen 9 und 18 Jahren können am Donnerstag von 17 bis 18 Uhr am HipHop Training teilnehmen. Das Breakdance Training für Kinder im Alter von 6 bis 18 Jahren findet freitags von 17:30 bis 19 Uhr statt.

Beim Training ist darauf zu achten, dass nur Sportschuhe angezogen werden, die ausschließlich drinnen genutzt werden. Beim Breakdance sollte zudem eine lange Sporthose getragen werden.

Die Trainingseinheiten finden in der Schanzenstraße 20, 27753 Delmenhorst statt. Als Ansprechpartnerin steht Frau Sylvia Schoor telefonisch unter 0176 32429494 oder per Mail an sylvia.schoor@gmail.com zur Verfügung. Die Homepage des Tanzsportzentrums ist unter www.tszdelmenhorst.de zu erreichen.



Tischtennis-Sportclub 09 Delmenhorst

Der Tischtennis-Sportclub bietet mittwochs in der Zeit von 19 bis 22 Uhr Tischtennis für Erwachsene an. Die Trainingseinheiten finden in der Sporthalle Lessingstraße, Lessingstraße 25 a, statt, wobei der Zugang über die Schillerstraße 12 genommen werden sollte. Der Verein kann bei Bedarf Tischtennisschläger, T-Shirts und Sporthosen zur Verfügung stellen, solange der Vorrat reicht.

Bei einem Interesse ist Herr Simon Book zu kontaktieren. Er ist unter der Telefonnummer 0176 62827121 zu erreichen. Per Mail ist der Verein unter info@ttsc09.de erreichbar. Weitere Informationen über den Verein sind auf der Homepage (www.ttsc09.de) zu finden.



TV Jahn Delmenhorst

Der TV Jahn bietet ein breites Angebot an verschiedenen Sportarten von Fußball über Turnen, Volleyball, Boxen, Tanzen, Tischtennis und noch einiges mehr.

Das komplette Sportangebot sowie die jeweiligen Trainingszeiten und -Orte sind unter www.tvjahn-delmenhorst.de zu finden.

Die Geschäftsstelle ist montags von 17 bis 20 Uhr und von dienstags bis freitags jeweils von 9 bis 12 Uhr zu erreichen. Die Telefonnummer der Geschäftsstelle lautet 04221 20472. Zudem ist die Geschäftsstelle per Mail unter info@tvjahn-delmenhorst.de erreichbar.



Delmenhorster Tennis-Club

Der Delmenhorster Tennis-Club bietet Tennis sowohl für Kinder als auch für Erwachsene an. Der Verein verfügt auf seiner Sportanlage Am Friesenpark 28C sowohl über eine Vielzahl von Außenplätzen als auch über eine Tennishalle.

Die Geschäftsstelle ist mittwochs und freitags von 10 bis 13 Uhr zu erreichen (Tel.: 04221 13770). Die Mail Adresse des Vereins lautet info@delmenhorster-tc.de. Weitere Informationen über den Tennis-Club sind auf der Homepage zu finden, welche unter www.delmenhorster-tc.de aufgerufen werden kann.

